

Patient information om iontoforese.

Behandling mod øget svedproduktion på hænder, fødder og i armhulerne.
Behandling med iontoforese gør, at ioner fra strømkilden påvirker svedkirtlerne, så svedproduktionen mindskes.

Til behandlingen bruges følgende: iontoforeseapparat (står på rum 7 + 9).
Bakker + net + metalplader til hænder og fødder. Svampe + mindre metalplade til armhulerne.

Forberedelse til behandling:

Smykker på hænder og fødder fjernes, også armbånd og ure.

Rifter, små sår, eksem og følsomme områder med tendens til eksem, indsmøres med vaseline, der skal kun påsmøres det specifikke område.

Fyld bakkerne op med almindeligt vand, ca. 2 – 2.5 cm. Således at yderste finger led og tåled er dækket af vand.

Forbind kablerne, der er tilsluttet apparatet til metalpladerne (elektroderne) og læg det tilhørende net over metalpladen.

Behandlingen påbegyndes: OBS at drejeknappen står på 0 før behandlingen påbegyndes.

Sæt fødder og / eller hænder på nær en hånd ned i bakkerne med vand. Tryk på drejeknappen for at tænde apparatet. Der laves en selvtest, som tager et par sekunder.

Indstil strømstyrken til middelværdi ved at dreje på drejeknappen.

Når alt dette er gjort, sættes den frie hånd forsigtigt ned i den vandfyldte bakke.

Max. Værdier til **hænder** er 15 mA. **Fødder + hænder og fødder** er 25 mA. **Armhuler** er 5 mA.

Indstillingen af strømstyrken på apparatet er individuelt for den enkelte bruger.

Behandlingen er optimal, når der føles en behagelig "kriblen" dog ikke i armhulerne.

Til armhulerne anvendes svampe + små metalplader, hvortil kablerne, der også er tilsluttet apparatet, forbindes. Svampene skal være meget våde, dog ikke dryppende. Hvis svampene er for tørre, så er der risiko for, at der kan opstå forbrænding af huden.

Behandlingen for alle tager 15 min. Og apparatet tæller selv ned. Hvis der ønskes en regulering af strømstyrken, tages den en hånd forsigtigt op og tørres, dette udelades ved behandling af armhulerne, hvorefter drejeknappen skrues op eller ned. Hånden sættes igen forsigtigt ned i bakken og kredsløbet begynder igen.

Det anbefales at behandle hver 2. dage i 2-3 uger og herefter 1 gang om ugen.

30/11 2020 /gs