

# Patientinformation

## Photodynamisk terapi (PDT)

---

Selve lysbehandling kan være smertefuld som anført i den udleverede patientinformation om PDT. For at nedsætte smerterne kan det anbefales at tage 1 gram panodil (2 tbl).

Under behandlingen vil personalet kunne smertelindre med sprayflaske med koldt vand, pausere behandlingen i ca. 5 min og evt. helt afbryde behandlingen.

Smerten varierer meget fra patient til patient, fra gang til gang og fra område til område.

Hvis der skulle være smerter efter behandlingen, kan det være en god ide, at holde noget koldt (ispose pakket ind i tyndt stof) på det behandlede område.

Pamol/Paracetamol/Pinex/Panodil 2 tbl. a 500 mg vil også kunne hjælpe.

Smerten/ubehaget vil gradvis aftage over de næste 48 timer.

Make-up skal undgås på det/de behandlede områder, til det er helet. Make-up og diverse cremer kan øge risiko for infektion.

I de to første dage, kan det behandlede område være rødt og hævet og kan begynde at væske som fra en hudafskrabning. Det kan forventes at der kan komme skældannelse, små blærer og sår på det behandlede område. Vi anbefaler kun plaster hvis der er væskende sår, eller hvis området skal beskyttes imod sol eller kulde. Området holdes rent ved almindelig brusebad.

I nogle tilfælde varer rødmen i 1-2 uger.

Skulle der komme tegn på infektion i form af **hævelse, smerte, rødme og væsken fra sår** skal klinikken kontaktes.

De to første dage efter behandlingen må det behandlede område ikke udsættes for direkte sol.

Herefter almindelig solbeskyttelse med tekstil og/eller faktor +50 af behandlede områder i ½ - 1 år, da udsættelse for sollys kan give brunlig misfarvning af huden.

Inden du forlader klinikken bliver det behandlede område dækket med et plaster.

januar 2021